

Schimmels? Niet in mijn huis!

Achtergrondartikel

Schimmel in huis: wat je moet weten als huurder

Schimmelproblemen in huis komen helaas vaak voor. Ongeveer één op de vijf huishoudens in Nederland heeft te maken met vocht of schimmel in huis. Dat blijkt uit cijfers van het Woononderzoek Nederland (WoON), uitgevoerd door het CBS. In huurwoningen komen schimmels nog vaker voor: één op de drie huurwoningen heeft last van schimmels.

Het begint vaak met een paar donkere vlekken in de badkamer, achter meubels of bij de ramen. Maar het kan snel erger worden. En het is niet alleen lelijk en vies, het is ook slecht voor je gezondheid. Daarom is het belangrijk om schimmel serieus te nemen. En om te weten wat jij als huurder kunt doen en wat je van je verhuurder mag verwachten.

Wat is schimmel en waardoor ontstaat het?

Schimmel groeit op vochtige plekken. Denk aan de badkamer, de keuken of slaapkamers. Schimmelvlekken zijn meestal zwart, grijs of bruin en ontstaan vaak op muren, plafonds, in hoeken of op ramen.

De belangrijkste oorzaak van schimmel is te veel vocht in huis. Dat kan komen door:

- Dagelijkse bezigheden zoals koken, douchen of de was drogen.
- Slechte ventilatie: vocht blijft dan in huis hangen.
- Een te lage temperatuur in huis: kou zorgt voor condens en daarin kan schimmel sneller groeien.
- Bouwkundige gebreken, zoals lekkages, koudebruggen of optrekkend vocht.

Waarom is schimmel een probleem?

Schimmel is niet alleen vies het kan ook klachten veroorzaken zoals:

- Hoesten, keelpijn, benauwdheid of een piepende ademhaling.
- Verergering van astmaklachten.
- Irritatie aan ogen of huid.

Schimmels?

Niet in mijn huis!

- Vooral kinderen en mensen met een verminderde weerstand kunnen er extra last van krijgen.
- Daarom is het belangrijk om schimmel direct aan te pakken en de oorzaak op te sporen.

Wat kun je zelf doen om schimmel te voorkomen?

Gelukkig kun je als huurder zelf al veel doen om je woning droger en gezonder te houden. Schimmels pak je aan met de 4 V's:

1. Verwijderen – heb je al schimmels, pak de plekken dan direct aan met een toegestane schimmelbestrijder.
2. Vocht beperken – douche kort (maximaal 5 minuten) en met de badkamerdeur dicht, droog de was buiten en kook met de deksel op de pan. Zet tijdens douchen, de was drogen en koken altijd een raampje open of de ventilatie op de hoogste stand, dan kan het vocht gelijk weg.
3. Ventileren – ventileer 24 uur per dag door roosters en klepraampjes open te zetten. Zo zorg je dat vochtige lucht naar buiten kan. Daarnaast is het belangrijk om elke dag even kort te luchten; zet maximaal 10 minuten de ramen tegenover elkaar open om het goed door te laten waaien.
4. Verwarmen – houd je huis op temperatuur, zo verdampt vocht sneller. Zet de verwarming overdag op 18 graden en 's nachts niet lager dan 15 graden.

Schimmels?

Niet in mijn huis!

Wanneer moet je contact opnemen met je verhuurder?

Blijft de schimmel terugkomen, of is het probleem groter dan een paar vlekken? Dan kan er sprake zijn van een bouwkundig probleem. Dan is het belangrijk om dit officieel te melden bij verhuurder. Denk bijvoorbeeld aan:

- Schimmel die steeds terugkomt, ook al volg je alle tips op.
- Grote of verspreide schimmelplekken.
- Vocht dat lijkt te komen door een lekkage, slecht voegwerk, optrekkend vocht of koude muren.

Als huurder ben je verantwoordelijk voor dagelijks onderhoud, zoals ventileren en schoonmaken. Maar bij bouwkundige oorzaken is het de verantwoordelijkheid van de verhuurder om dit op te lossen. Meld het probleem dus op tijd, liefst met foto's erbij. De verhuurder kan dan onderzoeken waardoor de schimmels ontstaan.

Samen houden we je woning gezond

Schimmelproblemen kun je in veel gevallen voorkomen met een paar slimme gewoontes. Maar de oorzaak kan ook buiten jouw invloed liggen. Meld grotere of hardnekkige schimmelproblemen daarom altijd bij je verhuurder. Door als huurder en verhuurder goed samen te werken, blijft jouw woning een fijne en gezonde plek om te wonen.