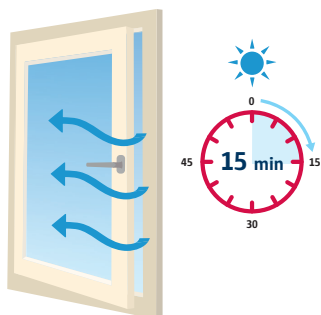


Vocht en schimmel in huis

Zo voorkomt u dat!

Lucht uw huis elke dag

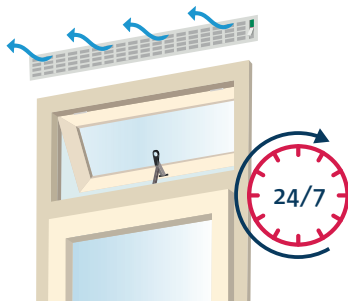


Begin de dag met een frisse start. Zo waait schone lucht naar binnen en gaat vervuilde vochtige lucht naar buiten.

Zo doet u dat:

- Doe elke dag na het opstaan alle ramen in huis open op handbreedte (ongeveer 10 cm) voor 15 minuten.
- Zet ook alle binnendeuren open, zodat de lucht door kan stromen.

Ventileer dag en nacht



Door goed te ventileren, vervangt u vervuilde lucht door schone lucht. Ook zorgt u ervoor dat vocht uit uw huis naar buiten gaat.

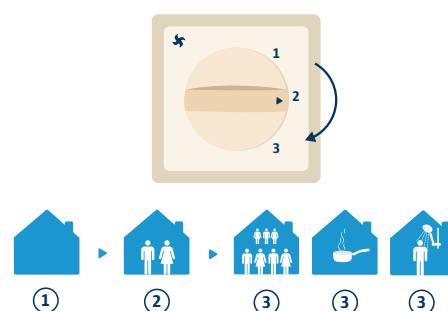
Roosters

- Altijd open: 24 uur per dag.
- In de zomer en in de winter.

Klepramen

- Altijd open als u thuis bent.

Zet het ventilatiesysteem altijd aan



Een ventilatiesysteem heeft 3 standen.

Zo gebruikt u de standen:

- ① (laagste stand): Er is niemand thuis.
- ② (middelste stand): Er is iemand thuis.
- ③ (hoogste stand): Er is bezoek, bij koken en douchen. Klaar met douchen of koken? Laat de ventilatie 15 tot 30 minuten aan staan, of tot de ruimte niet meer vochtig is.



Houd roosters schoon

Minimaal 2 keer per jaar schoonmaken, zodat de roosters goed blijven werken.

Zo doet u dat:

- Zuig het vuil weg met de stofzuiger.
- Of haal het rooster eraf en maak het schoon met een sopje.

‘Ventileer, elke dag weer!’

Vocht en schimmel in huis

Denk hier ook aan:



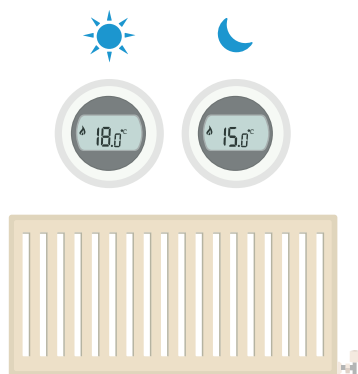
Haal schimmel weg

Haal schimmel direct weg, zo voorkomt u dat het verder groeit. Ook als u nog maar een paar stipjes schimmel ziet.

Zo doet u dat:

Schimmel kunt u weghalen met een schimmelreiniger. Volg de aanwijzingen op de verpakking op. Heeft u gevoelige longen? Vraag dan of iemand anders deze klus voor u doet. Herhaal dit als de schimmel niet direct weg is.

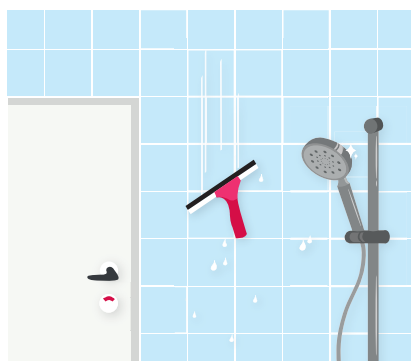
Zet de verwarming aan in alle kamers



Zet de thermostaat overdag op minimaal 18 °C.

Laat het niet kouder worden dan 15 °C in huis. Dit voorkomt dat schimmels gaan groeien.

Houd de deur van de badkamer dicht



Dan komt het vocht niet in de andere kamers van uw huis.

En verder:

- Droog de muren en de vloer na het douchen.
- Zet tijdens en na het douchen een raampje open of zet de afzuiging aan.

Droog de was buiten



Dan komt het vocht van de was niet in huis.

Geen tuin of balkon?

Zet de was in een kamer met de binnendeur dicht en het raam open.

Meer weten over vocht en schimmel in uw woning?

Meer informatie over vocht en schimmel kunt u vinden op ggdleefomgeving.nl, of scan de QR code.

Heeft u zorgen over vocht en schimmel en uw gezondheid?

Bel naar 030 608 60 86 of mail ons: mmk@ggdru.nl.

